ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR PARA ANCIANOS SAN JOSÈ-
2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
3 Eje de Atención: FAMILIA, PARTICIPACION Y REDES
3.1 Línea de Atención: PARTICIPACION
4. Nombre de la actividad: Cooperado en mi vejez
5. Fecha de ejecución: 13 | 10 | 2021 al 27 | 10 | 2021
6. Profesional a cargo de la actividad: **Eduin Ayala Carmona**

7. OBJETIVO GENERAL

Vincular a las personas mayores a escenarios de participación donde sean proveedores de sus derechos y deberes mediante la promoción de espacios de socialización intrageneracional

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

*Orientar y sensibilizar a los referentes familiares y sociales frente a la importancia de la persona mayor en el medio familiar y su vínculos afectivo en el medio institucional.
*Dar a conocer los derechos y deberes que tienen las personas mayores, por medio del diario vivir dentro de la Comunidad de cuidado hogar San José.
*Conocer la definición de participación, ventajas y estrategias que tiene la participación al interior de la convivencia de la Comunidad de Cuidado Hogar San José.
*Dar a conocer los diferentes mecanismos de participación, y formas de accedes para las personas mayor.
*Conocer la herramienta de Cartografía social, que permita identificar espacios protectores y de riesgo de las personas mayores que se encuentran dentro de la Comunidad de Cuidado Hogar San José.

8. PLANEACION

En la línea de atención de participación se desarrollarán cinco actividades mensuales, que promuevan la participación en espacios de socialización y organización para la garantía de diversas instancias de participación. Se plantean cinco temáticas que el mes : Taller de derechos,talleres de derechos, taller de animación a la lectura, comité de convivencia institucional, taller de orientación de postura corporal y taller de identificación de ayudantías. Estos espacios se abordarán desde actividades manuales, charlas informativas, proyección de material digital que permiten mayor concentración e interés en las personas mayores, finalmente, se implementará como instrumento de evaluación, percepción de las personas mayores y profesional a cargo.

9. DESARROLLO

Se desarrollaron cinco actividades durante el periodo comprendido entre el 01 al 31 de octubre 2021, ejecutadas de la siguiente forma:

Taller "Mis derechos"

13/10/2021: Se realizó convocatoria y ubicación de las personas mayores en la zona verde de sagrada a las 10:00 am, organizando materiales y espacio locativo. En esta actividad, se trabajó los Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad fueron adoptados por la Asamblea General de las Naciones Unidas (resolución 46/91) el 16 de diciembre de 1991. Se exhortó a los gobiernos a que incorporasen estos principios en sus programas nacionales cuando fuera posible. Algunos puntos salientes de los Principios son los siguientes:
Independencia: tener acceso a alimentación, agua, vivienda, vestimenta y atención de salud adecuados, mediante ingresos, apoyo de sus familias y de la comunidad y su propia autosuficiencia;
Participación: permanecer integradas en la sociedad, participar activamente en la formulación y la aplicación de las políticas que afecten directamente a su bienestar y poder compartir sus conocimientos y habilidades con las generaciones más jóvenes;
Cuidados: poder disfrutar de los cuidados y la protección de la familia y la comunidad de conformidad con el sistema de valores culturales de cada sociedad;
Autorrealización: poder aprovechar las oportunidades para desarrollar plenamente su potencial;
tener acceso a los recursos educativos, culturales, espirituales y recreativos de la sociedad.
Dignidad: recibir un trato digno, independientemente de la edad, sexo, raza o procedencia étnica, discapacidad u otras condiciones, y han de ser valoradas independientemente de su contribución económica. La sesión finalizó a las 11:00 am se contó con la participación de 8 personas mayores.

Taller de animación a la lectura

25/10/2021: se realizó invitación a las personas mayores al taller de lectura, la sesión inicio a las 2:00 pm con el tema Yo de mayor quiero ser joven. Se analizó y reflexiono con las personas mayores presentes, ¿ si actualmente se parecen físicamente, emocional e internamente a la persona que se imaginaron que serían en su vejez? Con base a esta pregunta se realizó debate, de cómo están viviendo su vejez y que visión tienen de esta. La sesión finalizo a las 3:00 pm contó con la participación de 16 personas mayores.

Comité de convivencia institucional

26/10/2021: Se dio inicio al comité con el saludo a todos los presentes por parte del moderador Eduin Ayala, oración de agradecimiento a Dios por parte de la coordinadora de la Institución, inmediatamente se realizó contextualización a los integrantes del comité del orden del día; luego se tomó el estado de ánimo de todo el comité, iniciando por la Hna. Elia Mendoza Aviléz, coordinadora de la institución, quien manifiesta buen estado de ánimo, de igual forma los demás integrantes del comité de convivencia (área de psicología y las personas mayores: Víctor Torres, Luis Páez, María Sánchez y Lesbia López).
La Hna. Elia Mendoza Aviléz destaca que cada vez se escucha menos grosería y vocabulario soez por parte de las personas mayores, el clima en el hogar es más armonioso, que las personas mayores han ido tomando conciencia del respeto mutuo y la participación activa de las personas mayores en las actividades realizadas por el equipo interdisciplinario.
Desde el área de psicología se destaca la proactividad de las personas mayores con la que se integran y participan de cada una de las actividades que realizan en la unidad operativa.
Los casos especiales observados durante el mes fueron: Edgar Perafan, por actitud agresiva hacia compañeros y agresión con Pedro Calle, quien también todo lo soluciona con agresión, dicha persona mayor continúa infringiendo las normas e insita a que la sra Elvira Uriza también
lo haga, dicha Sra sigue entrando a la habitación donde duerme Pedro Calle y reacciona de forma irrespetuosa con cuidadores cuando se le hacen observaciones. Carlos Arroyo, continúa presentando actitud desafiante con pares y cuidadores.

La Sra Martha casasbuenas es una de las personas mayores que no agradece lio que se le brinda en el hogar y utiliza la disociación para generar comentarios inapropiados de los demás y del hogar, el Sr Alcibíades Florido presenta comportamiento desafiante y agresivo hacia pares y cuidadores. Se le informa a todos los presentes que desde el área geropsicosocial se le intervendrá a estas personas mayores, se les hará seguimiento constante y si es necesario se enviará informe a la SDIS

Como último punto de la reunión la Hna. Elia Mendoza Aviléz realizó apertura del buzón de sugerencias, donde no se encontraron PQRSF. La reunión del comité de convivencia del mes de octubre inició a las 4:00 pm y finalizó a las 4:45 pm.

Taller de orientación de postura corporal

26/10/2021: Se realizó convocatoria de las personas mayores a la actividad programada, se les indico dirigirse al salón de terapia ocupacional, dando inicio a la actividad a las 14:00 pm ubicando a los participantes en mesa redonda, posterior a esto se realizó explicación del tema a tratar "Control postural" mediante el uso de diapositivas, con contenido descriptivo, anatómico y funcional de la columna vertebral, se les solicito a los participantes apoyar con las lecturas, luego se esto se procede a realizar una serie de estiramientos con el fin de prevenir dolor a nivel de la espalda, se finaliza la sesión 15:00 pm con la visualización del cortometraje Cuerdas, se contó con la participación de 11 personas mayores.

Taller de identificación de ayudantías

27/10/2021: la sesión inició a las 10:45 am realizando una charla, explicando el término Ayudantías, se resaltó de que la participación es voluntaria sin ninguna remuneración, igualmente se mencionó que esta actividad aún no se ha ejecutado. posteriormente en conjunto con las personas mayores se seleccionaron las áreas en las cuales las personas mayores podrían participar, entre ellas se identificaron las siguientes áreas, cocina, comedor, lavandería, archivo y zonas comunes, se evidenció un gran interés en participar de manera activa en las Ayudantías, las personas mayores participaron de la actividad con buena disposición, en conclusión quedaron compromisos como: Hablar con trabajo social y presentar la propuesta a la hermana para que desde coordinación se dé la autorización para el desarrollo de dicha actividad. La sesión finalizo a las 11:45 am se contó con la participación de 10 personas mayores.

10. EVALUACIÓN

Se lograron desarrollar las cinco actividades planeadas para el mes, en donde la participación de las personas mayores ha mejorado en los espacios propuestos, notando mayor acogida cuando se realizan actividades manuales y lúdicas. Se contó con la vinculación de 49 personas mayores en todas las actividades propuestas.

11. RECURSOS

Para esta línea de atención se implementan recursos materiales, recursos locativos y recurso talento humano:

Recursos materiales:
Hojas blancas, papel periódico, periódico, marcadores, lápiz, pinturas, pegante, tijeras, impresiones, imágenes, esferos, hojas de colores.
Recursos Locativos:
Salón de terapia ocupacional, carpa San Enrique, Carpa sagrada familia y salón de televisión

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (Fecha, hora y Ubicación), teniendo en cuenta los días de ejecución de la actividad

Edúin Ayala Carmona

Coordinadora Hna. Elia Edith Mendoza Aviléz

Teresa Rodriguez

Margarita Castellanos

Claudina Medina

15. Nombre y firma personas mayores

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS (participación)

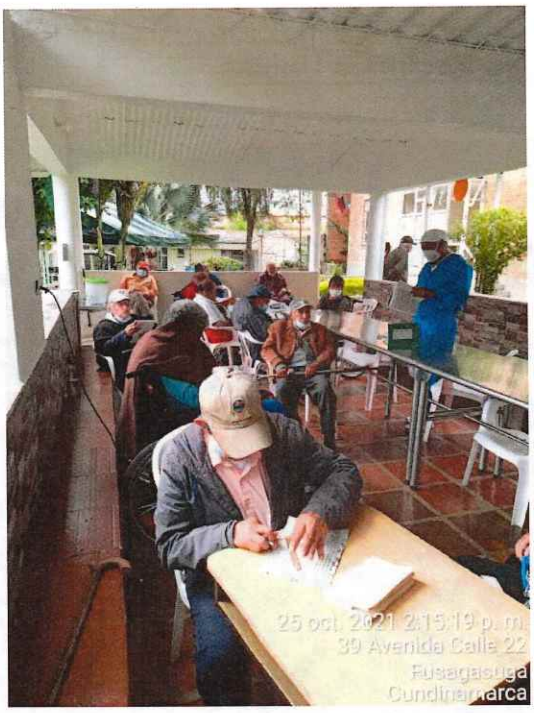
Taller Principios de las Naciones Unidas







Taller de animación a la lectura



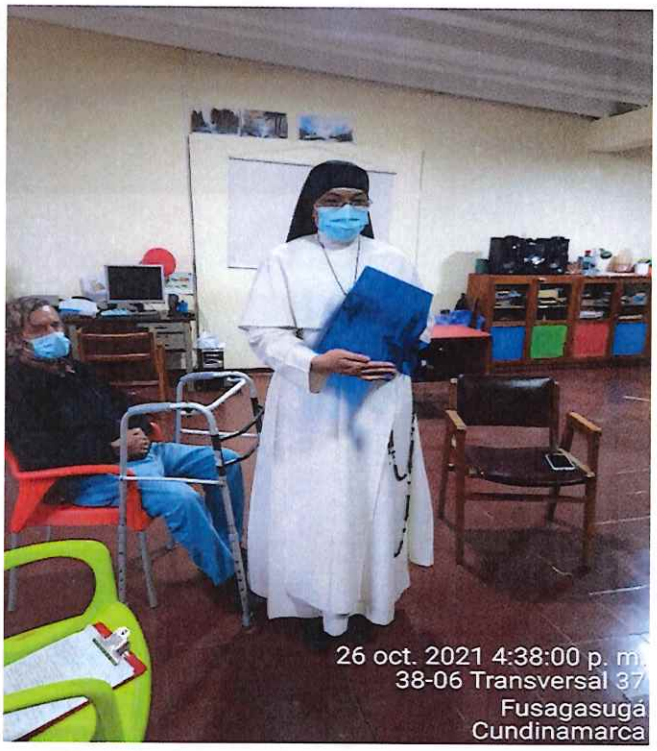




Comité de convivencia institucional







Taller de orientación de postura corporal







Taller de identificación de ayudantías





